

1 Voraussetzungen für diesen Test

- Führe die Entnahme **Sonntag bis Mittwoch** durch und bringe die Probe noch am selben Tag zum Briefkasten/ zur Post.
- Führe die Entnahme **morgens** und im nüchternen Zustand durch.

Der Test darf nicht angewendet werden:

- Wenn Du unter 18 Jahre alt bist
- In Schwangerschaft oder Stillzeit
- Bei durch Blut übertragbaren Erkrankungen
- Bei bekannter Metallallergie

Spezielle Hinweise für den Hormonbalance-Test

- Nicht geeignet bei hormoneller Verhütung
- **Bei regelmäßigem Zyklus:** Durchführung 7 Tage (+/-2) vor der erwarteten Menstruation.
- **Ohne Zyklus:** Durchführung an einem beliebigen Tag.

2 Hinweise zur Anregung des Blutflusses

- **Trinken:** Mindestens 500ml Wasser in den 60-90 Minuten vor der Entnahme. Bereits am Vortag auf ausreichende Flüssigkeit achten.
- **Bewegung:** 10-15 Minuten zügig gehen oder Aufwärmübungen. Direkt vorher den Arm 10x groß kreisen.
- **Wärmen:** Hand 4-5 Minuten sehr warm baden bis sie warm/ gerötet ist.
- **Position:** Während der Entnahme die Hand unter Herzhöhe halten.
- **Massage:** Sanft von der Handfläche zur Fingerkuppe streichen, nicht quetschen, Einstichstelle nicht behrühren.

3 Vorbereitung der Probenentnahme

Nimm Dir Zeit. Die Blutentnahme wird ca. 30 Minuten dauern.

Mache Dich mit den Komponenten des Testkits vertraut:



1 Proben-Röhrchen 2 Stechhilfen 2 Alkoholtupfer 1 Kompressen 2 Pflaster

1. Wasche Deine Hände gründlich mit Seife.
2. Lege **Alkoholtupfer**, **Kompressen** und **Pflaster** bereit.
3. Öffne das **Probenröhrchen**. Es hat eine kleine Lippe, mit der Du die Blutstropfen auffängst.
4. Drehe die kleine Schutzkappe der **Stechhilfe** ab.
5. Bereite ein sehr warmes Handbad vor. Erwärme darin Deine Hand für 4-5 Minuten. Sie sollte sich danach warm anfühlen und etwas gerötet sein.

4 Durchführung der Probenentnahme

1. Reinige die Kuppe Deines Ringfingers mit dem **Alkoholtupfer**.
2. Lege Deine Hand auf eine feste Unterlage und setze die **Stechhilfe** seitlich der Mitte Deiner Fingerkuppe an.
3. Drücke die Lanzette **kräftig** gegen den Finger und betätige dann den Auslöseknopf, um die Lanzette zu aktivieren. **Fester Druck ist notwendig um ausreichend Blutfluss sicherzustellen.**
4. Wische den ersten Blutstropfen mit der **Kompressen** weg.
5. Fülle das **Probenröhrchen** bis zur oberen Markierung, indem Du die Blutstropfen an der kleinen Lippe abstreifst.
6. Massiere für ausreichenden Blutfluss von der Handfläche Richtung Fingerkuppe.
7. Nutze das **Pflaster** zur Wundversorgung.
8. Wenn der Blutfluss vorzeitig aufhört, wiederhole den Vorgang mit einer weiteren Stechhilfe an einem anderen Finger.
9. Schließe das gefüllte **Probenröhrchen** und schwenke es 10x (nicht schütteln).

Hinweis: Die Fingerkuppe darf bei der Blutentnahme nicht stark gedrückt werden, da dies die Messergebnisse verfälschen kann.

5

Testaktivierung

Zur Aktivierung Deines Tests und die Bereitstellung des Laborbefunds benötigen wir Angaben von Dir.

Scanne den QR-Code oder führe die Testaktivierung durch unter www.beyoni.health/aktivierung



Die **Test-ID** findest Du auf dem weißen Transportgefäß.

Transport-
Gefäß



6

Versand

1. Prüfe, dass das Probenröhrchen gut verschlossen ist.
2. Probenröhrchen in das Transportgefäß legen, zusammen mit dem weißen, saugfähigen Material.
3. Beschrifte den Versandumschlag mit Deiner Adresse.
4. Lege den das Transportgefäß mit Deiner Probe in den Versandumschlag.
5. Die Probe ist nun bereit für den Versand. Schicke sie noch am selben Tag zurück ins Labor (Vermeide Donnerstag-Samstag).
6. Wenn die Temperaturen über 25°C liegen, gib den Umschlag bitte direkt in der Poststelle ab.



beyoni health GmbH
Friedrich-Ebert-Str. 11
14467 Potsdam
www.beyoni.health

Support:
hallo@beyoni.de

Bitte beachte: die Testkits haben ein Mindesthaltbarkeitsdatum.
Nach Ablauf der Mindesthaltbarkeit ist keine Probenanalyse mehr möglich.



Gebrauchsanleitung

